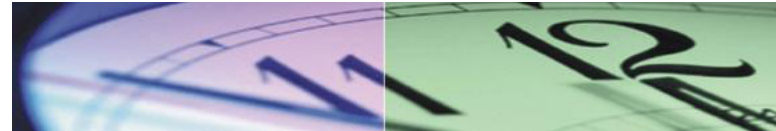


Workshop 3

Psychotherapie im Alter – Aufarbeitung von Krisen



3/1

• Bei welchen Krisen kann PT sinnvoll eingesetzt werden ?

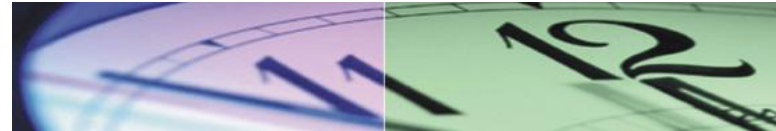
- Schmerz
- Tool-Verlust
- psych. Erkrankungen
- chron. —||—
- akuten —||—
- Beziehungskrisen
- Existenzängste
- traumat. Erlebnisse
- Verlust d. Selbstständigkeit
—||— d. soz. Netzwerkes

3/2

• Welchen Stellenwert hat die PT bei Krisen im Alter ?

- Betreuer sind die unbewachten Therapeuten
- bei Krisen hat Betreuer höhere Stellenwert
(Tod, Krankheit)
- Zugang zu professioneller Therapie ist noch oft TABU-Topic (Land...)
- Vermittlung bzw. Einbeziehen von Familienmitgliedern bzw. Proble...
- Angehörigenretreuung
- Seniore Psychogerontologie
• Erhaltung d. Selbstständigkeit durch prof. PT

Workshop 3



• Welche Erfahrungen gibt es mit dem Thema PT im Alter und PT bei Krisen im Alter?

3/3

- Teil d. geriatr. Teams
 - Strukturierter Einsatz in e. Pflegeheim
 - Depr.-Gruppen
 - Kogn. Training
 - Bearbeitung → Übergang ins Sen.-Heim
 - Krisenintervention
 - ~~AmB.~~ Betreuung im Ö nicht flächendeckend
- Erörterung v. Patientenre-sourcen*

• Welchen Stellenwert hat die PT im Alter?

3/4

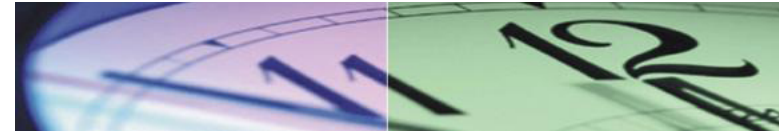
Praxis

Sicht Bewohner/in:

- o Größtenteils Ablehnung
- o "Bin doch nicht 'depressiv'"
- o Medikamente bevorzugt

- Sicht Pflegende:
- o Abgabe Eigenverantwortung
 - o Antidepressiva n. Krisen oft über 200 J.
 - o Kostenfaktor
 - o jedoch Basis/Aufklärung fehlt (Werbung)
 - o Zuwenig Überweisung v. (Haus-) Arzt
 - o muss in Initiation kommen

Workshop 3



3/5

• Wie kann ein älterer Mensch durch PT unterstützt werden?

PROBLEM: Hemmschwelle! (Kosten, Zugang, ...)

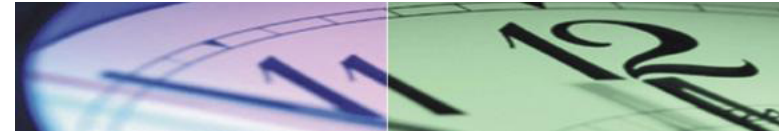
- ↳ Auflösung von Fixierungen (neue Perspektiven, Inhalte, ...)
- ↳ der inneren Frieden finden
- ↳ Aufarbeitung von Traumata
- ↳ Langfristige Begleitung bei chron. Beschwerden u. schwierigen Prozessen
- ↳ Stärkung d. Selbstwertes
- ↳ Trauerarbeit

3/6

• Was wäre für die adäquate psychotherapeutische Versorgung von älteren Personen in OÖ erforderlich?

- Verbreitung d. Normalität d. PT (Medien?)
Zugang, und Vertrauensaufbau
- Vermittlung über:
NAHT/
- Schnittstelle: - Krankenhaus
- Sozialberatung
- Hausärzte
- mobile Dienste
- Einbau in Vorsorgeuntersuchung
- mobile Psychotherapeuten
- Information: ^{z.B. Auflage v. Broschüren} z.B. BH, MAs, Bürger
- fixes PT-Angebot im SZ
- Infotage / Tag d. off. Tür f. PT
- niederschwellige Gruppenangebote
z.B. auch über Gemeinde, Pfarre

Workshop 3



- Wie stellt sich die Situation in OÖ dar (stat. o/u. ambulant)?

3/7

-Stat.: Braunau

Wels

Linz

Steier
V-Druck

-Ambulant: Pro mente

nied. Fachärzte

nied. Therapeuten